

# 无缝同步：将 Sworkit 与您最喜欢的健身应用集成

将 Sworkit 与 Apple Health、Health Connect、Fitbit 和其他流行应用连接，可以让您在一个地方自动跟踪步数和活动。同步您的锻炼和日常活动，以便在 Sworkit 健身日志中全面了解您的进展。

## 支持的集成



Apple Health



Health Connect



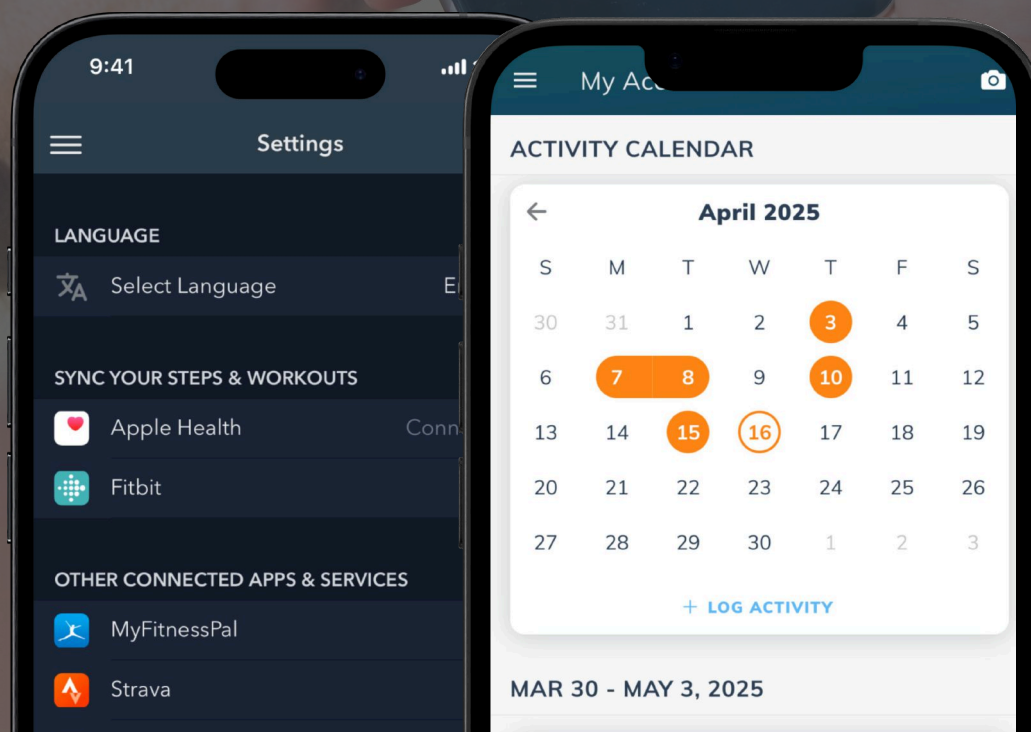
Fitbit



Strava



MyFitnessPal



## 扫描以同步



Apple Health



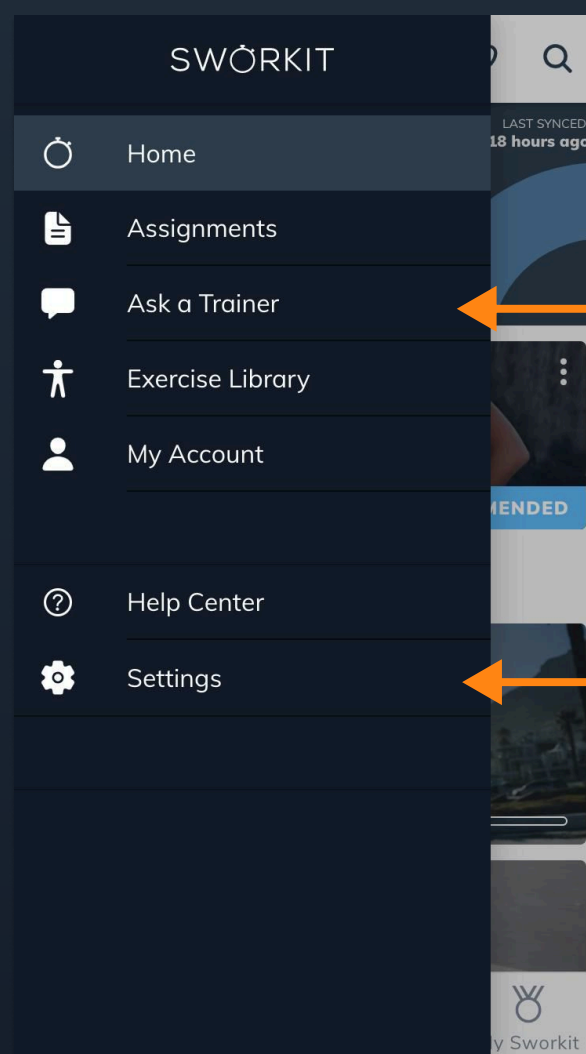
Health Connect



其他应用



## 获取支持



如果您对从哪里开始、如何实现目标或需要帮助寻找动力有任何疑问，请使用“询问教练”与我们的认证教练和培训师交谈。

如果您遇到任何技术问题或需要帮助注册，请打开侧边菜单并从帮助中心联系支持。

您也可以直接通过 [support@sworkit.com](mailto:support@sworkit.com) 给我们的团队发送电子邮件。